

Sortie: Forêt Ouareau (19-20 mars 2011)

Liste des items/vêtements

1. *Vêtement d'hiver pour activité.*
2. *Gants d'hiver/mitaines et tuques.*
3. *Bottes d'hiver pour raquettes ou pour ski de fond.*
4. *Raquettes ou skis de fond/pôles.*
5. *Espadrilles ou pantoufles.*
6. *Ensemble de vêtements confortables pour le refuge.*
7. *Sac de couchage.*
8. *Petit matelas.*
9. *Bouteille d'eau.*
10. *Collations santé.*
11. *Légers repas du midi pour 2 jours.*
12. *Bol de plastique, tasse, cuillère et fourchette.*

P.S. Les raquettes, skis de fonds, sacs de couchage et petit matelas peuvent être loués à La Cordée ou au MEC (Mountain Equipment Co-op).

CISV-Montréal offre une occasion unique et revigorante aux familles CISV, membres et amis de passer une fin de semaine dans un refuge dans la Forêt Ouareau, un parc situé à Lanaudière approximativement 90 minutes au Nord de Montréal via la route 125 en direction de Saint Donat.

Durant la fin de semaine les participants profiteront d'une expérience guidée et sécuritaire dans l'environnement d'un des plus beaux parcs de la région.

On accède au refuge grâce une randonnée de ski de fond ou de raquettes sur des pistes bien entretenues et balisées. Le refuge, situé sur le Lac Pelletier, est rustique, sans électricité et chauffé au bois. On a accès à l'eau via le lac et il y a une toilette sèche extérieure, heureusement pas trop près du lac. Les plus énergiques peuvent profiter de plusieurs pistes de ski de fond et de raquette à partir du refuge. De plus il y aura une gamme de jeux offerts en soirée. Les histoires et chansons près du feu traditionnel aux activités de CISV feront aussi partie de la soirée.

Le coût de 50\$ pour la fin de semaine inclut les frais du refuge, de l'accès au parc et les prix du souper et petit déjeuner. Des coûts additionnels sont liés au covoiturage pour l'aller-retour au parc et potentiellement la location de skis de fond ou de raquettes. Les participants doivent transporter leur propre sac à dos incluant les collations et dîners du samedi et dimanche tel qu'indiqué sur la liste des items à apporter jointe.

Endroit : Forêt Ouareau

Dates: 19 au 20 mars 2011

Heure de la rencontre :
11h00 (à l'entrée du parc)

Nombre de participants:
Maximum 20

Contact: Michael Kaiser

mkaiser31@hotmail.com

ou (514) 284-0328 (soir)

Les places sont restreintes...enregistrez-vous vite!